

# PEQUEÑOS SACRIFICIOS PARA NIÑOS DURANTE LA CUARESMA

La **Cuaresma** que se dio inicio este **Miércoles 26 de Febrero 2020** con la imposición de Ceniza, es un tiempo de preparación y penitencia, por lo cual además de los sacrificios para los adultos, proponemos la siguiente *lista para los niños*, con el fin de que con el ejemplo de sus Padres, ellos también puedan santificarse y vivir plenamente su Fe durante las próximas semanas.



## **LISTA DE SACRIFICIOS PARA NIÑOS**

- Levantarse temprano sin renegar.
- No decir mentiras.
- Recoger las cosas que usen o el área de trabajo.
- Pedir las cosas “por favor” y decir “gracias”.
- No decir malas palabras.
- No pelear con hermanos, amigos o compañeros de la Escuela.
- Soportar con paciencia las condiciones del clima.
- Hacer un favor a alguien que lo necesite.
- Rezar un Ave María, antes de levantarse, antes de entrar a la escuela, al salir al recreo y al terminar las clases y al acostarse.
- Leer la historia de un Santo por 15 minutos.
- Obedecer en todo a los Padres, con alegría.
- Acatar las órdenes de los Maestros y Superiores en la Escuela.
- Sacar buenas calificaciones.
- Evitar el uso de videojuegos.
- Jugar con un niño o niña que no le caiga bien.
- No comer comida chatarra.
- Consumir frutas y verduras, así como todo alimento nutritivo, aunque no le guste.
- Ayudar a preparar y recoger la mesa, así como a bendecir los alimentos.
- Ayudar en las labores domésticas dentro de sus posibilidades.

- Rezar el Rosario, el Viacrucis en familia y.
- Mantenerse ocupados en cosas fructíferas y edificantes.
- Confesarse y comulgar frecuentemente.
- Visitar al Santísimo Sacramento y ofrecer los sacrificios por todas las ofensas que recibe.

**¡Qué Dios les bendiga! Feliz y Santa Cuaresma.**

